Äldrefrågor

Frihet att leva livet hela livet. Frihet att bo som du vill. Frihet att känna trygghet.

Våra viktigaste målsättningar

- Boendegaranti för alla över 85. Ingen ska behöva åldras ensam om man inte önskar så.
- Gemensamhetslokal för att träffas, umgås och laga mat tillsammans.
- Införa seniorkollo för att aktivt bryta isolering och ensamhet.

Vi vill mer

- Demens drabbar brett. Anhöriga måste få extra stöd. Vi vill säkerställa att dementa får rätt vård genom ett bra stöd till de anhöriga från geriatriskt utbildade specialister vid äldrecentrum.
- Upprätta åldersblandade boenden.
- Bygg äldreboenden ihop med skola så att barn och äldre kan mötas naturligt.
- Alla äldreboenden ska ha en kontaktklass att dela erfarenheter och glädje med.
- Inkludera ålderspensionärer i rabattsystemet för skol/fritidsbiljetter med SL.
- Vi vill införa kostnadsfria trygghetslarm.
- Internet på alla boenden, för äldre såväl som yngre.
- Motion är bra också för äldre. Vi vill verka för fler lokaler för motion/rörelse också för äldre.
- Kommunen skall samarbeta med föreningar och övriga civilsamhället för en rikare fritid för äldre.
- Vi vill verka för att äldre får god och näringsriktig mat.
- Möjliggöra för mer utevistelse för våra äldre.

I Värmdö 2030 ser vi äldre som en tillgång och vi tar tillvara på deras erfarenheter.

Alla har frihet att bestämma vilken boendeform som passar en själv bäst och här finns stora valmöjligheter. Alla över 85 år garanteras plats på äldreboenden om så önskas. Ingen i vår kommun ska ofrivilligt åldras ensam. Den mat som serveras i våra verksamheter är god och näringsriktig.

I vår kommun finns sociala mötesplatser där äldre, funktionsnedsatta, barn och vuxna kan mötas naturligt och interagera med varandra. Alla äldreboenden har en kontaktklass i en närliggande skola som de kan dela erfarenheter och glädje med.

Årligen arrangeras ett mycket uppskattat seniorkollo som förbättrat livskvalitén och minskat ensamhet hos våra äldre. Hemtjänsten arrangerar gemensamma träffar med brukarna där man lagar mat och umgås med varandra. Det finns goda möjligheter att motionera i vår kommun även för äldre.

Om vi får bestämma.